
Αναθεωρημένη Κλίμακα Αξιολόγησης Σχολικής Άρνησης (για Παιδιά)

Τα παιδιά μερικές φορές έχουν διαφορετικούς λόγους που δεν πηγαίνουν σχολείο. Κάποια παιδιά νιώθουν άσχημα σχετικά με το σχολείο, κάποια δυσκολεύονται με άλλα άτομο, κάποια θέλουν απλά να είναι με την οικογένειά τους, και σε άλλα τους αρέσει να κάνουν πράγματα εκτός σχολείου που τους φαίνονται πιο διασκεδαστικά.

Αυτή η φόρμα κάνει ερωτήσεις σχετικά με το γιατί δεν θες να πας σχολείο. Για κάθε ερώτηση, διάλεξε έναν αριθμό που σε περιγράφει καλύτερα τις τελευταίες μέρες. Απλώς διάλεξε έναν αριθμό που ταιριάζει καλύτερα στον πώς νιώθεις σχετικά με το να πηγαίνεις στο σχολείο.

Διάλεξε τον αριθμό.

Εδώ μπορείς να δεις ένα παράδειγμα. Δοκίμασέ το. Επίλεξε τον αριθμό που σε περιγράφει *καλύτερα*.

Παράδειγμα:

Πόσο συχνά σου αρέσει να πηγαίνεις για ψώνια;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

Τώρα πήγαινε παρακάτω και ξεκίνα να απαντάς στις ερωτήσεις.

Αναθεωρημένη Κλίμακα Αξιολόγησης Σχολικής Άρνησης (για Παιδιά)

Γράψτε το 1^ο γράμμα από το όνομα και το επώνυμό σου παιδιού και το 1^ο γράμμα από το όνομα και το επώνυμό της μητέρας σου: _____

Ημερομηνία Γέννησης: _____

Παρακαλώ, διάλεξε την απάντηση που ταιριάζει καλύτερα στις παρακάτω ερωτήσεις:

1. Πόσο συχνά νιώθεις άσχημα με το να πηγαίνεις στο σχολείο επειδή φοβάσαι κάτι σχετικά με το σχολείο (π.χ. τεστ, το σχολικό λεωφορείο, τον/την δάσκαλο/α, τον συναγερμό πυρκαγιάς);

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

2. Πόσο συχνά λείπεις από το σχολείο γιατί δυσκολεύεσαι να μιλήσεις με τα άλλα παιδιά στο σχολείο;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

3. Πόσο συχνά νιώθεις ότι προτιμάς να μένεις με τους γονείς σου παρά να πηγαίνεις στο σχολείο;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

4. Όταν δεν είσαι στο σχολείο τις καθημερινές (από Δευτέρα έως Παρασκευή), πόσο συχνά φεύγεις από το σπίτι για να κάνεις κάτι διασκεδαστικό;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

5. Πόσο συχνά δεν πηγαίνεις σχολείο επειδή νιώθεις λυπημένος/η ή μελαγχολικός/η εάν πας;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

6. Πόσο συχνά δεν πας σχολείο γιατί νιώθεις ντροπή μπροστά σε άλλους ανθρώπους στο σχολείο;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

7. Πόσο συχνά σκέφτεσαι τους γονείς σου ή την οικογένειά σου όταν είσαι στο σχολείο;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

8. Όταν δεν είσαι στο σχολείο τις καθημερινές (από Δευτέρα έως Παρασκευή), πόσο συχνά μιλάς ή βλέπεις άλλους ανθρώπους (εκτός από την οικογένειά σου);

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

9. Πόσο συχνά νιώθεις πιο άσχημα στο σχολείο (π.χ. φοβισμένος/η, νευρικός/ή, λυπημένος/η) από ότι νιώθεις στο σπίτι με φίλους;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

10. Πόσο συχνά δεν πας σχολείο γιατί δεν έχεις πολλούς φίλους εκεί;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

11. Πόσο θα προτιμούσες να είσαι με την οικογένειά σου παρά να πας στο σχολείο;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

12. Όταν δεν είσαι στο σχολείο τις καθημερινές (από Δευτέρα έως Παρασκευή), πόσο πολύ απολαμβάνεις να κάνεις διαφορετικά πράγματα (π.χ. να είσαι με φίλους, να πηγαίνεις βόλτες κτλ.);

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

13. Πόσο συχνά νιώθεις άσχημα για σχολείο (π.χ. φοβισμένος/η, νευρικός/ή, λυπημένος/η) όταν σκέφτεσαι το σχολείο τα Σαββατοκύριακα;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

14. Πόσο συχνά μένεις μακριά από συγκεκριμένα μέρη στο σχολείο (π.χ. τους διαδρόμους, μέρη όπου είναι συγκεκριμένες ομάδες ανθρώπων) όπου θα πρέπει να μιλήσεις με κάποιον;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

15. Πόσο συχνά προτιμάς να μαθαίνεις τα μαθήματά σου με τους γονείς σου στο σπίτι παρά με τον/την δάσκαλο/α σου στο σχολείο;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

16. Πόσο συχνά αρνείσαι να πας στο σχολείο επειδή θέλεις να διασκεδάσεις εκτός σχολείου;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

17. Αν ένιωθες λιγότερο άσχημα στο σχολείο (π.χ. φοβισμένος/η, νευρικός/ή, λυπημένος/η) για το σχολείο, θα ήταν εύκολο για σένα να πηγαίνεις σχολείο;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

18. Αν ήταν πιο εύκολο για σένα να κάνεις νέους φίλους, θα σου ήταν πιο εύκολο να πηγαίνεις σχολείο;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

19. Θα σου ήταν πιο εύκολο να πηγαίνεις σχολείο εάν οι γονείς σου έρχονταν μαζί σου;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

20. Θα σου ήταν πιο εύκολο να πηγαίνεις σχολείο εάν έκανες περισσότερα πράγματα που σου αρέσουν μετά το σχολείο (π.χ. να είσαι με τους φίλους σου);

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

21. Πόσο περισσότερο άσχημα νιώθεις για το σχολείο (π.χ. φοβισμένος/η, νευρικός/ή, λυπημένος/η) σε σχέση με τα άλλα παιδιά της ηλικίας σου;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

22. Πόσο συχνά μένεις μακριά από άλλους ανθρώπους σε σχέση με τα άλλα παιδιά της ηλικίας σου;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

23. Θα ήθελες περισσότερο να είσαι σπíti με τους γονείς σου σε σχέση με τα άλλα παιδιά της ηλικίας σου;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

24. Θα προτιμούσες να κάνεις διασκεδαστικά πράγματα εκτός σχολείου περισσότερο από τα άλλα παιδιά της ηλικίας σου;

Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Τις μισές φορές	Συχνά	Σχεδόν πάντα	Πάντα
0	1	2	3	4	5	6

Μην γράψεις κάτω από αυτή τη γραμμή

1_____	2_____	3_____	4_____
5_____	6_____	7_____	8_____
9_____	10_____	11_____	12_____
13_____	14_____	15_____	16_____
17_____	18_____	19_____	20_____
21_____	22_____	23_____	24_____

Συνολική Βαθμολογία _____

Μέση Βαθμολογία _____

Σχετικός Βαθμός _____