

Frågeformulär om att klara situationer i skolan

1. När du går till skolan på morgonen, hur säker är du på att du klarar av att vara skild från din mamma eller pappa?

1	2	3	4	5
Helt säker på att jag inte kan	det kan jag nog inte	kanske	det kan jag nog	Helt säker på att jag kan

2. Hur säker är du på att du kan fråga din lärare om något?

1	2	3	4	5
Helt säker på att jag inte kan	det kan jag nog inte	kanske	det kan jag nog	Helt säker på att jag kan

3. Hur säker är du på att du kan utföra de uppgifter som din lärare ger ?

1	2	3	4	5
Helt säker på att jag inte kan	det kan jag nog inte	kanske	det kan jag nog	Helt säker på att jag kan

4. Hur säker är du på att du klarar av att skriva proven i skolan?

1	2	3	4	5
Helt säker på att jag inte kan	det kan jag nog inte	kanske	det kan jag nog	Helt säker på att jag kan

5. Hur säker är du på att du kan göra saker framför klassen eller gruppen?

1	2	3	4	5
Helt säker på att jag inte kan	det kan jag nog inte	kanske	det kan jag nog	Helt säker på att jag kan

6. Hur säker är du på att du klarar av att bli skickad till rektorn?

1	2	3	4	5
Helt säker på att jag inte kan	det kan jag nog inte	kanske	det kan jag nog	Helt säker på att jag kan

7. Hur säker är du på att du kan klara av frågor som andra ställer om din skolfrånvaro?

1	2	3	4	5
Helt säker på att jag inte kan	det kan jag nog inte	kanske	det kan jag nog	Helt säker på att jag kan

8. Hur säker är du på att du kan försvara dig själv om du blir retad eller mobbad av andra barn i skolan?

1	2	3	4	5
Helt säker på att jag inte kan	det kan jag nog inte	kanske	det kan jag nog	Helt säker på att jag kan

9. Hur säker är du på att du kan hantera att bli tillsagd eller bestraffad av läraren när du har gjort något fel?

1	2	3	4	5
Helt säker på att jag inte kan	det kan jag nog inte	kanske	det kan jag nog	Helt säker på att jag kan

10. Hur säker är du på att du klarar av att vara skild från din mamma eller pappa under skoltiden?

1	2	3	4	5
Helt säker på att jag inte kan	det kan jag nog inte	kanske	det kan jag nog	Helt säker på att jag kan

11. Hur säker är du på att du kan stanna kvar i skolan hela dagen när du väl är där?

1	2	3	4	5
Helt säker på att jag inte kan	det kan jag nog inte	kanske	det kan jag nog	Helt säker på att jag kan

12. Hur säker är du på att du kan vara borta hemifrån några nätter på lägerskola eller utflykt?

1	2	3	4	5
Helt säker på att jag inte kan	det kan jag nog inte	kanske	det kan jag nog	Helt säker på att jag kan