

Skala Keberkesanan Kendiri di Sekolah

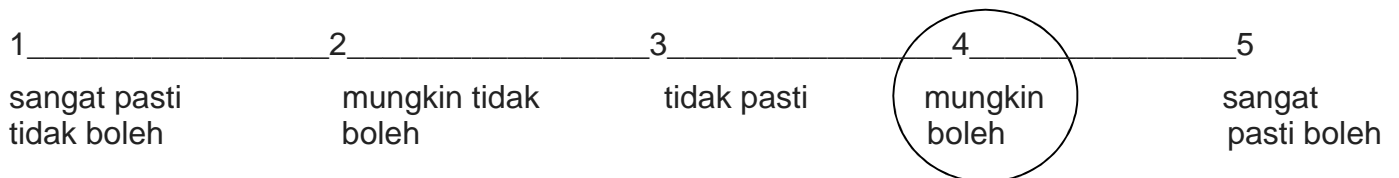
(SEQ – SS – 25)

Pada halaman berikutnya, kamu akan melihat soalan-soalan tentang sekolah. Baca setiap soalan dengan teliti dan bulatkan pilihan yang paling tepat menggambarkan keadaan kamu.

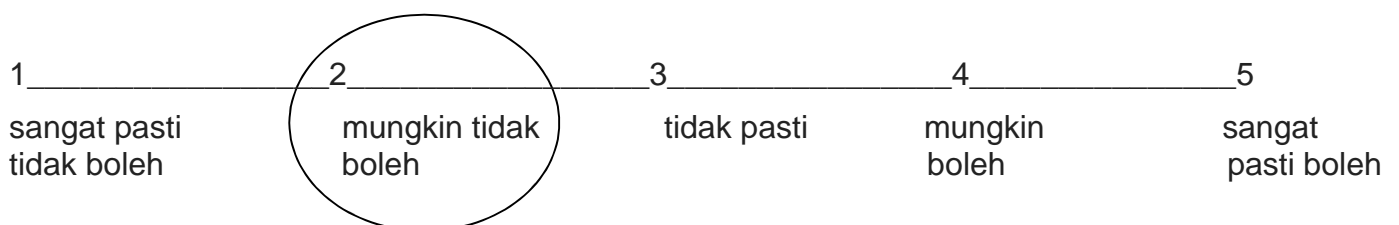
Contoh:

Setakat mana kamu pasti yang kamu boleh menulis cerita untuk akhbar sekolah?

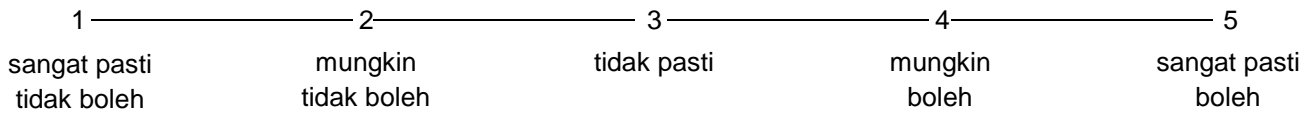
Jika kamu fikir kamu mungkin boleh menulis cerita untuk akhbar sekolah, letakkan bulatan di sekeliling nombor 4, seperti ini ...



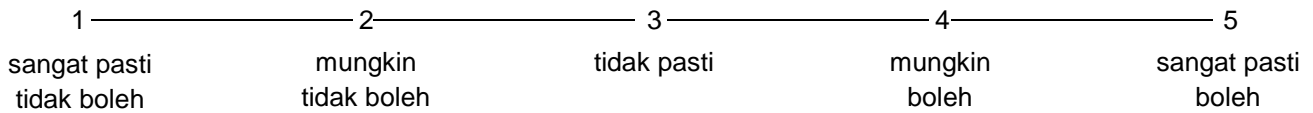
Jika kamu fikir kamu mungkin tidak boleh menulis cerita untuk akhbar sekolah, letakkan bulatan di sekeliling nombor 2, seperti ini ...



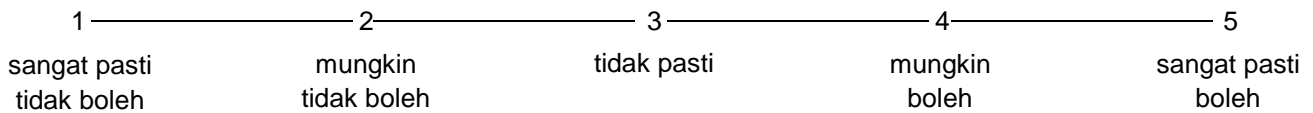
1. Setakat mana kamu yakin boleh berpisah dengan ibu atau bapa untuk pergi ke sekolah?



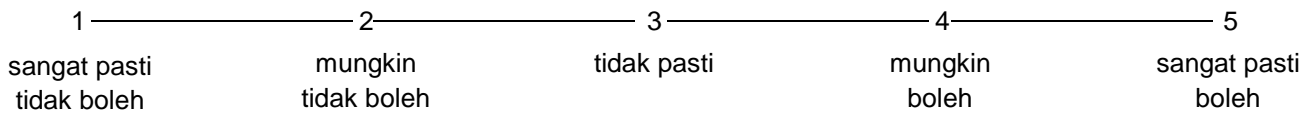
2. Setakat mana kamu yakin boleh berjumpa cikgu tentang sesuatu perkara?



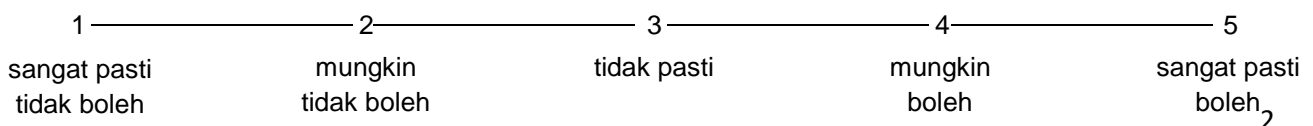
3. Setakat mana kamu yakin boleh membuat kerja sekolah yang diberikan oleh cikgu?



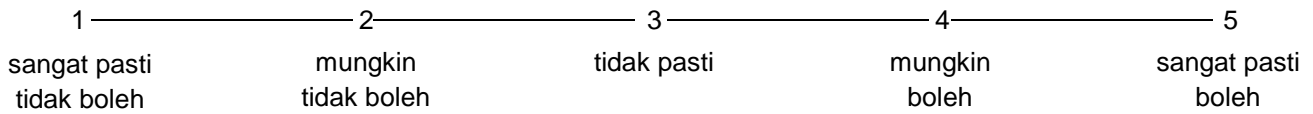
4. Setakat mana kamu yakin boleh melakukan ujian?



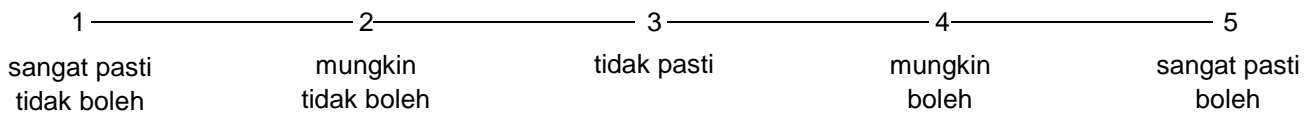
5. Setakat mana kamu yakin boleh melakukan sesuatu perkara di depan kelas atau kumpulan?



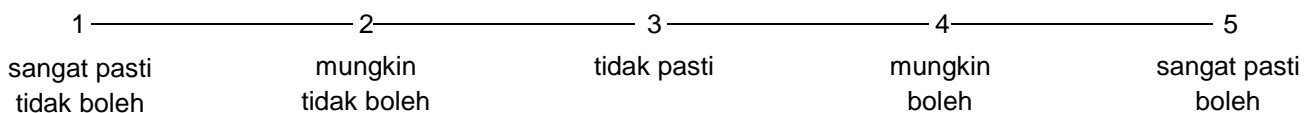
6. Setakat mana kamu yakin kamu mampu menghadapi situasi dihantar berjumpa guru besar?



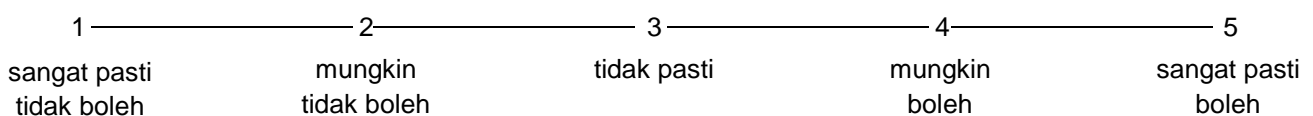
7. Setakat mana kamu yakin boleh mengendalikan pertanyaan daripada orang lain mengenai sebab kamu tidak hadir ke sekolah?



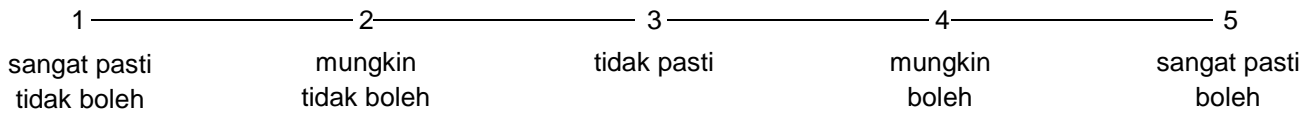
8. Setakat mana kamu yakin boleh mempertahankan diri jika diejek atau dibuli oleh budak-budak lain di sekolah?



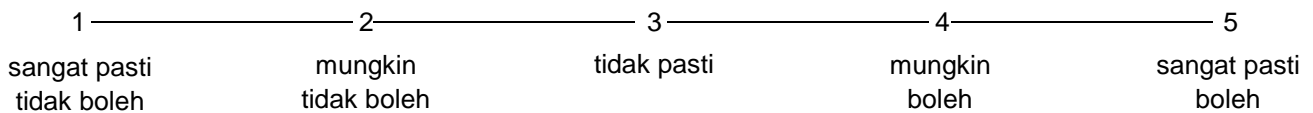
9. Setakat mana kamu yakin boleh menghadapi situasi dijerkah atau dihukum oleh guru kerana kamu melakukan sesuatu yang salah?



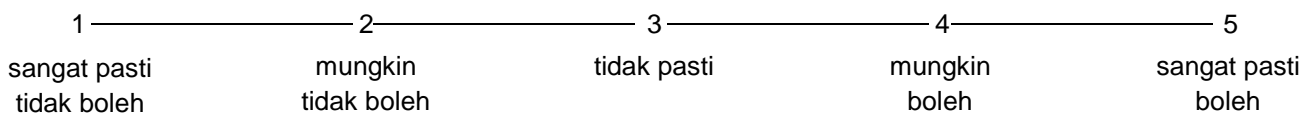
10. Setakat mana kamu yakin kamu dapat berjauhan daripada ibu atau bapa pada waktu persekolahan?



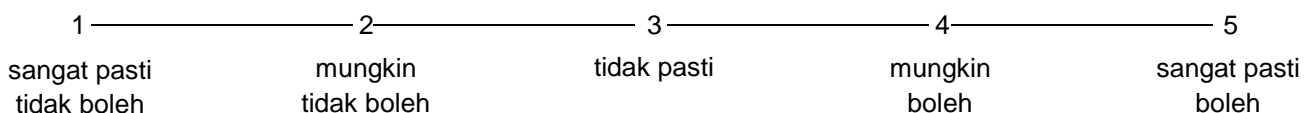
11. Setakat mana kamu yakin boleh terus berada di sekolah sepanjang waktu persekolahan apabila kamu sudah berada di sana?



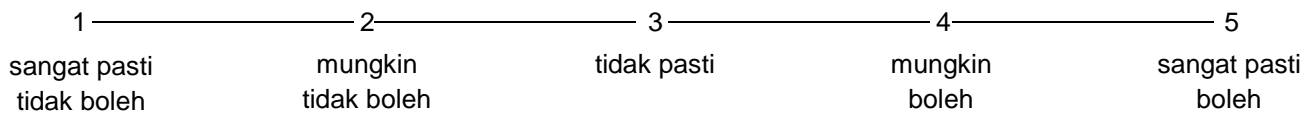
12. Setakat mana kamu yakin boleh berjauhan dari rumah selama beberapa malam untuk menyertai kem sekolah atau lawatan?



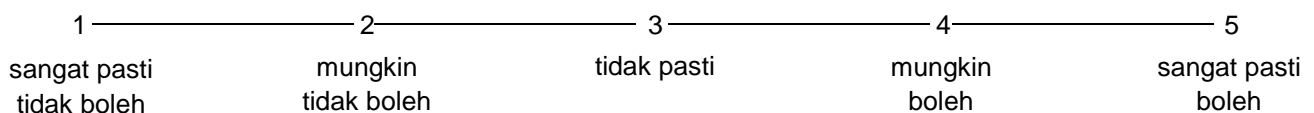
13. Setakat mana kamu yakin boleh bertenang jika murid-murid lain di sekolah menyakitkan hati kamu?



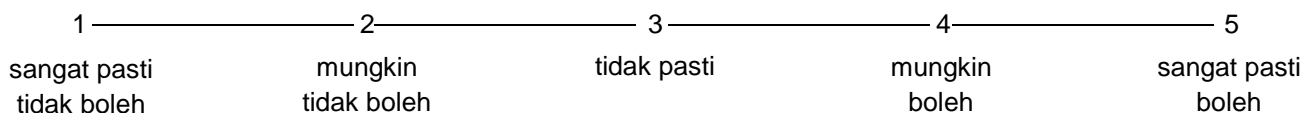
14. Setakat mana kamu yakin boleh bertenang apabila sesuatu perkara tidak berpihak kepada kamu?



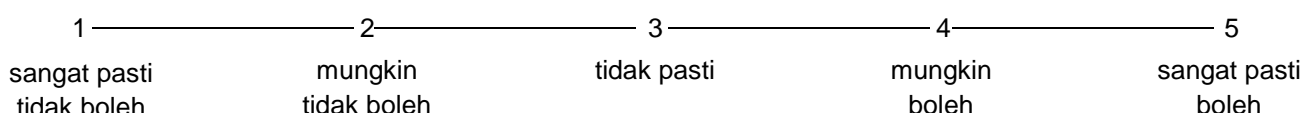
15. Setakat mana kamu yakin boleh bertenang jika kamu tidak bersetuju dengan apa yang dikatakan oleh cikgu?



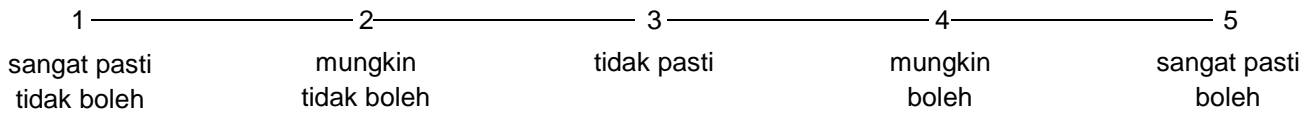
16. Jika sesuatu yang buruk berlaku di sekolah, setakat mana kamu yakin boleh berbincang tentang kejadian itu dengan ibu atau bapa kamu?



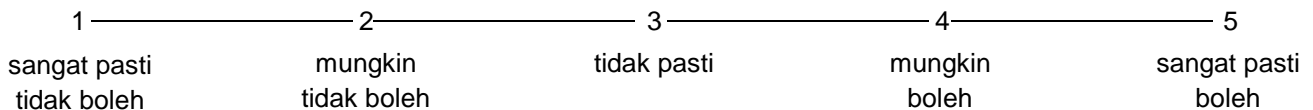
17. Setakat mana kamu yakin boleh ke sekolah walaupun berasa cemas atau takut?



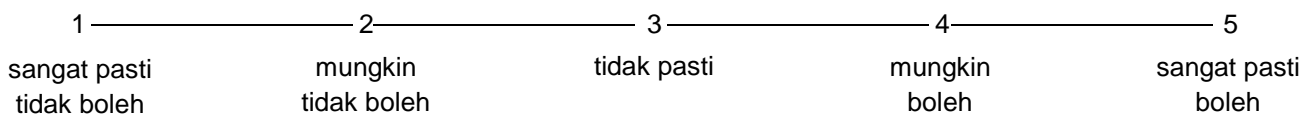
18. Setakat mana kamu yakin boleh pergi ke sekolah walaupun mengalami sakit kepala atau sakit perut?



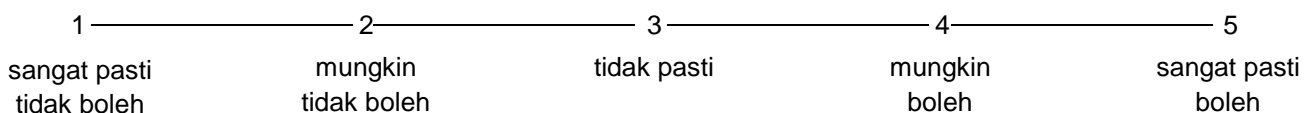
19. Jika kamu tidak bermotivasi untuk ke sekolah pada waktu pagi, setakat mana kamu yakin boleh membuatkan diri pergi ke sekolah?



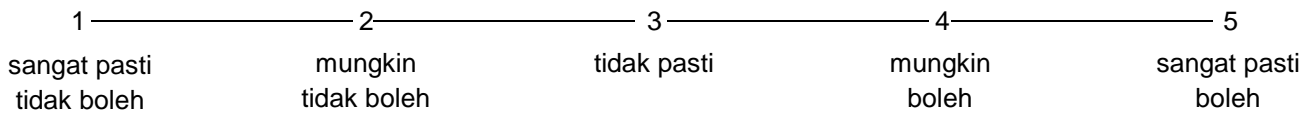
20. Setakat mana kamu yakin boleh pergi ke sekolah walaupun kamu berasa sedih atau murung?



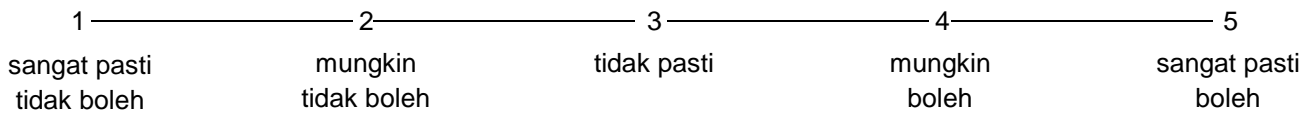
21. Setakat mana kamu yakin boleh pergi ke sekolah jika ada aktiviti-aktiviti lain yang lebih seronok di luar sekolah?



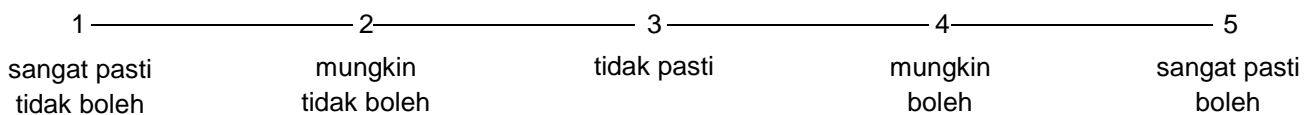
22. Setakat mana kamu yakin boleh pergi ke sekolah walaupun kamu merasakan diri tidak rapat dengan murid-murid lain di sekolah?



23. Setakat mana kamu yakin boleh pergi ke sekolah walaupun kamu tidak berpuas-hati dengan rupa penampilan diri?



24. Setakat mana kamu yakin boleh pergi ke sekolah jika keadaan di rumah kurang elok?



25. Setakat mana kamu yakin boleh pergi ke sekolah walaupun kamu merasakan diri bukan sebahagian daripada warga sekolah?

