

Skolfrånvaroformulär (SRAS-R)

Barn och ungdomar har ibland olika anledningar till att hålla sig borta från skolan. Vissa barn upplever obehag i skolan, vissa har problem med andra människor, vissa vill bara vara med sin familj medan andra vill göra saker som är roligare utanför skolan.

Detta frågeformulär ställer frågor om varför du inte vill gå till skolan. För varje fråga, ringa in den siffra som bäst beskriver dig de senaste dagarna. När du svarat på en fråga, gå till nästa. Lämna ingen fråga obesvarad.

Det finns inga rätta eller felaktiga svar. Välj den siffra som bäst beskriver hur du känner inför att gå till skolan. Ringa in siffran.

Nedan är ett exempel på hur det fungerar och som du kan öva på. Ringa in siffran som beskriver dig bäst.

Hur ofta gillar du att shoppa?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

Nu kan du gå till nästa sida och börja svara på frågorna.

Namn _____

Ålder _____ Kön _____

Datum _____

1. Hur ofta känns det dåligt att gå till skolan för att du är rädd för något i eller på väg till skolan (t ex. prov, bussen till skolan, läraren, brandlarm)?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

2. Hur ofta är du borta från skolan för att det är svårt att prata med de andra eleverna i skolan?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

3. Hur ofta skulle du hellre vilja vara med dina föräldrar än att gå till skolan?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

4. När du inte är i skolan under en skoldag, hur ofta går du då hemifrån och gör något roligt?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

5. Hur ofta är du borta från skolan för att du skulle känna dig ledsen eller nedstämd om du går dit?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

6. Hur ofta är du borta från skolan för att du känner dig generad inför andra på skolan?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

7. Hur ofta tänker du på dina föräldrar eller din familj när du är i skolan?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

8. När du inte är i skolan under skoltid, hur ofta pratar du med eller träffar andra människor (bortsett från din familj)?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

9. Hur ofta känner du dig sämre i skolan (t ex. rädd, nervös eller ledsen) jämfört med hur du känner dig hemma?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

10. Hur ofta är du borta från skolan för att du inte har så många vänner där?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

11. Hur mycket hellre vill du vara med din familj än att gå till skolan?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

12. Hur mycket tycker du om att göra olika saker (t ex. vara med vänner, åka någonstans) när du är borta från skolan under en skoldag?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

13. Hur ofta känns det dåligt när du tänker på skolan (t ex. rädd, nervös eller ledsen) på lördagar och söndagar?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

14. Hur ofta undviker du platser i skolan där du skulle vara tvungen att prata med andra (t ex. korridorer, platser där vissa personer är)?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

15. Hur mycket hellre skulle du vilja bli undervisad hemma av dina föräldrar än av din lärare i skolan?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

16. Hur ofta låter du bli att gå till skolan för att du vill göra något roligare någon annanstans?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

17. Om du hade färre dåliga känslor som handlar om skolan (t ex. rädd, nervös eller ledsen) skulle det då vara enklare för dig att gå dit?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

18. Om det var enklare för dig att få nya vänner, skulle det då vara lättare att gå till skolan?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

19. Skulle det vara lättare för dig att gå till skolan om dina föräldrar följde med dig dit?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

20. Skulle det vara lättare för dig att gå till skolan om du kunde göra fler saker du gillar efter skolan (som t ex. att vara med vänner)?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

21. Hur mycket oftare har du dåliga känslor som handlar om skolan (t ex. rädd, nervös eller ledsen) jämfört med andra i din ålder?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

22. Hur ofta undviker du elever och vuxna i skolan jämfört med andra i din ålder?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

23. Vill du vara hemma med dina föräldrar mer än andra barn i din ålder?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

24. Vill du göra roliga saker utanför skolan mer än andra i din ålder?

Aldrig	Sällan	Ibland	Hälften av tiden	Ofta	Nästan alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

Tack!