

# Jongeren: Aangepaste SRAS-R

Hieronder zie je vragen over naar school gaan.

Lees elke vraag goed door en zet een kruisje onder het nummer dat het beste bij jou past.

Geef alsjeblieft antwoord op elke vraag, ook als je niet helemaal zeker bent van je antwoord.

1. Hoe vaak voel jij je rot over naar school gaan, omdat je bang bent voor iets wat met school te maken heeft (bijvoorbeeld toetsen/repetities, leraar/lerares, brandalarm, klaslokaal)?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Hoe vaak ga je niet naar school, omdat je het moeilijk vindt om op school met andere jongens/meisjes te praten?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Hoe vaak zou je liever bij je ouders willen blijven dan naar school gaan?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Hoe vaak ga je het huis uit om iets leuks te doen, als je niet op school bent onder schooltijd?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Hoe vaak ga je niet naar school, omdat jij je dan verdrietig of somber gaat voelen?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. Hoe vaak ga je niet naar school, omdat jij je op school verlegen voelt in het bijzijn van anderen?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Hoe vaak denk je aan je ouders of broers/zussen als je op school bent?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. Als je niet op school bent onder schooltijd, hoe vaak spreek of zie je dan anderen (ouders/broers/zussen tellen niet mee)?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Hoe vaak voel jij je op school slechter (bijvoorbeeld bang, zenuwachtig, angstig, verdrietig), dan wanneer je thuis met vrienden bent?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10. Hoe vaak ga je niet naar school, omdat je op school niet veel vrienden hebt?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. Hoe vaak ben je liever bij je ouders/broers/zussen dan op school?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12. Als je niet op school bent onder schooltijd, hoe vaak vind je het dan leuk om allerlei dingen te doen (bijvoorbeeld met vrienden zijn, ergens naartoe gaan)?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13. Hoe vaak voel jij je rot over school (bijvoorbeeld bang, zenuwachtig, angstig, verdrietig), als je op zaterdag en zondag aan school denkt?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14. Hoe vaak blijf je weg van plekken op school waar je met iemand zou moeten praten (bijvoorbeeld het schoolplein, de gang, plekken waar bepaalde groepjes zijn)?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

15. Hoe vaak zou je liever thuis van je ouders les krijgen dan op school van je leraar of lerares?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16. Hoe vaak wil je niet naar school en ga je dus ook niet naar school, omdat je liever ergens anders iets leuks wil doen?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17. Hoe vaak heb je problemen met naar school gaan omdat:  
**je een rot gevoel hebt over school (bijvoorbeeld bang, zenuwachtig, angstig, verdrietig)?**

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Hoe vaak heb je problemen met naar school gaan omdat:  
**je moeilijk vrienden kunt maken?**

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19. Hoe vaak heb je problemen met naar school gaan omdat:  
**je niet bij je ouders bent als je op school bent?**

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

20. Hoe vaak heb je problemen met naar school gaan omdat:  
**je onder schooltijd weinig leuke dingen mag doen?** (bijvoorbeeld met vrienden zijn)?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

21. Sommige jongens/meisjes voelen zich rot over school (bijv. bang, zenuwachtig, angstig, verdrietig).  
Hoe vaak voel jij rot over school, vergeleken met anderen van jouw leeftijd?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

22. Op school blijven sommige jongens/meisjes uit de buurt van andere mensen.  
Hoe vaak doe jij dat, vergeleken met anderen van jouw leeftijd?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

23. Sommige jongens/meisjes blijven liever thuis bij hun ouders in plaats van naar school gaan.  
Hoe vaak zou jij liever thuis bij je ouders blijven, vergeleken met anderen van jouw leeftijd?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

24. Sommige jongens/meisjes doen onder schooltijd liever leuke dingen buiten school.  
Hoe vaak zou jij dat willen doen, vergeleken met anderen van jouw leeftijd?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

25. Als jij je minder rot zou voelen over school (bijvoorbeeld bang, zenuwachtig, angstig, verdrietig), zou het dan makkelijker voor je zijn om naar school te gaan?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

26. Als je makkelijker nieuwe vrienden kon maken, zou het dan makkelijker voor je zijn om naar school te gaan?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

27. Zou het makkelijker voor je zijn om naar school te gaan, als je ouders mee zouden gaan?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

28. Zou het makkelijker voor je zijn om naar school te gaan, als je onder schooltijd meer leuke dingen zou mogen doen (bijvoorbeeld met vrienden zijn)?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

29. Voel jij je vaker rot over school (bijvoorbeeld bang, zenuwachtig, angstig, verdrietig) dan andere jongens/meisjes van jouw leeftijd?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

30. Als je op school bent, blijf je vaker uit de buurt van anderen, dan andere jongens/meisjes van jouw leeftijd?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

31. Zou je, meer dan andere jongens/meisjes van jouw leeftijd, thuis bij je ouders willen zijn?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

32. Zou je, meer dan de meeste jongens/meisjes van jouw leeftijd, onder schooltijd liever leuke dingen buiten school doen?

Nooit	Zelden	Soms	Helft van de Tijd	Meestal	Bijna Altijd	Altijd
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

33. Sommige jongens/meisjes vinden het moeilijk om altijd naar school te gaan.

Andere jongens/meisjes vinden het moeilijk om op school de hele dag te blijven.

Vond jij het vorige week een keer moeilijk om naar school te gaan of om op school te blijven?

Nee, ik vond dat nooit moeilijk

Ja, ik vond dat een keer moeilijk omdat: .....

.....

.....